

HOTEL
BERGKRISTALL
SPA

Öffnungszeiten

Fitness: 7:30 bis 20:00 Uhr

Spa-Lounge: 14:00 bis 20:00 Uhr - bei Schlechtwetter auf Nachfrage

Terminvereinbarung

Aufgrund der starken Nachfrage empfehlen wir Ihnen Ihre SPA-Termine bereits vor Anreise zu buchen.

Sie erreichen uns telefonisch unter der Nummer +43 5583 2678.

Selbstverständlich nehmen wir Ihre Reservierung auch persönlich an der SPA-Lounge oder an der Hotelrezeption entgegen und beraten Sie kompetent bei der Wahl Ihres Programms.

Stornierungen

Termine können kostenlos bis 6 Stunden vor Beginn der Behandlung storniert werden.

Wir bitten um Verständnis dass kurzfristig abgesagte Termine in Rechnung gestellt werden.

SPA Etikette

Die Spa -Lounge dient all unseren Gästen als Erholungs- und Ruhezone. Schalten Sie bitte Ihre Handys ab und verzichten Sie auf Alkoholgenuss. Beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten SPA Bereich.

Wir empfehlen Ihnen die in Ihrem Zimmer aufliegenden Bademäntel und Badeslipper zu benutzen.

Zutritt zur SPA-Lounge ab 16 Jahren! (Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre sind uns in unserem SPA im Haupthaus herzlich willkommen!)

Das SPA-Team freut sich auf Ihren Besuch!

SPA Chalet – Maniküre & Pediküre

Liebe Gäste, bitte beachten sie, dass wir den Service von Modellagen der Nägel sowie Shellac und Permanent - Lack nicht anbieten.

MANIKÜRE mit HANDMASSAGE: ca. 50 Verwöhnminuten, Euro 38,
mit LACK: ca. 15 Verwöhnminuten mehr, Euro 8,-
mit FRENCH LACK: ca. 30 Verwöhnminuten mehr, Euro 16,-

HANDCOCON

Wie in Watte gepackt, speziell für raue Winterhände: beinhaltet Peeling, Ampulle, Massage und Spezialmaske:
ca. 35 Verwöhnminuten, Euro 35,-

KOSMETISCHE FUSSPFLEGE mit Fussmassage

Beinhaltet ein Fussbad, das Kürzen und Feilen der Nägel, Bearbeitung des Nagels und der Nagelhaut, entfernen der Hornhaut und kleine Fussmassage: ca. 60 Verwöhnminuten, Euro 52,-

SPEZIAL FUSSPFLEGE

Bei Fuss- und Nagelproblemen, beinhaltet ebenfalls die Leistung der kosmetischen Fusspflege:
ca. 80 Verwöhnminuten, Euro 72,-

FUSSCOCON

...wie auf Wolken gehen, speziell für strapazierte Füße, beinhaltet ein Fussbad, Peeling, Massage, Spezialmaske und Fusscreme:
ca. 40 Verwöhnminuten, Euro 35,-

SPA Chalet- Depilation mittels Warmwachs: Zeit je nach Aufwand und Zone

> OBERLIPPE/KINN: je Euro 9,- > BIKINIZONE/ACHSELN: je Euro 18,- > BEINE BIS ZUM KNIE: Euro 29,-
> BEINE KOMPLETT: Euro 41,- > RÜCKEN: Euro 29,-

MARIA GALLAND, "Schönheitspflege mit Methode"

Aus jahrzehntelanger Erfahrung und fundierter Forschungsarbeit sind Gesichts- und Körperpflegeprodukte hervorgegangen, die perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind – exklusiv und wirkungsvoll. Wir haben für jeden Hautzustand das richtige Behandlungsprogramm. Wählen Sie aus den nachfolgenden Gesichtsbehandlungen, wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Besuch!

LA METHODE MILLE

Gesichtsbehandlung zur Faltenreduktion, Regeneration und Straffung. Diese Anti-Aging-Behandlung der neuen Generation beinhaltet Peeling, Massage, zwei Spezialmasken und Ampulle aus Wirkstoffkonzentraten, wie weißem Trüffel, 24-karätigem, verkapseltem Gold und einem preisgekrönten Zellaktivator- wie geschaffen für hohe Ansprüche! ca. 90 Verwöhnminuten, Euro 125,-

MASQUE MODELLANT

Die MASQUE MODELLANT – individuell und einzigartig. Unter der sich selbst erwärmenden und sich verfestigenden Mineralienmaske werden Produkte eingesetzt, die speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt und tiefenwirksam eingeschleust werden. Die Haut gewinnt wieder an Ausstrahlung, Festigkeit und Jugendlichkeit: ca. 90 Verwöhnminuten, Euro 98,-

SYSTEME DERMATOLOGIQUE

Eine medizinische Gesichtsbehandlung, besonders für die empfindliche und zu Allergien neigende Haut, Systempflege ohne Parabene, Parfum- und Duftstoffe. Schlüpfen Sie in eine neue Haut – Ihre! ca. 90 Verwöhnminuten, Euro 98,-

THALASSO – Gesichtsbehandlung

Eine wahre Power-Kur aus dem Meer. Diese erfrischende Algenmaske strafft die Haut und sorgt für hochkonzentrierte, lang anhaltende Feuchtigkeitzufuhr – der perfekte Kurzurlaub für Ihre Haut! ca. 90 Verwöhnminuten, Euro 98,-



MARIA GALLAND
PARIS

Gesichtsbehandlungen

Therapie – COCON

Bei der Behandlung „COCON“ dreht sich alles um Wellness und Entspannung. Eine wohltuende Schaummaske umhüllt das Gesicht wie ein Kokon, feinste Wirkstoffe werden bei einer speziellen Massage sozusagen eingeschleust: ca. 60 Verwöhnminuten, Euro 78,-

INFINIBLANC

Anti-Ageing in seiner strahlendsten Form – ein exklusiver Power-Brightening-Komplex hellt Pigmentstörungen und Altersflecken nachhaltig auf und sorgt für einen harmonischen und ebenmäßigen Teint, besonders perfekt vor besonderen Anlässen: ca. 60 Verwöhnminuten, Euro 78,-

BERGKRISTALL KLASSIK

Diese Behandlung beinhaltet Abreinigung, Peeling mit Dampf, Tiefenreinigung und individuelle Maske (ohne Gesichtsmassage): ca. 60 Verwöhnminuten Euro 78,-

BERGKRISTALL PREMIUM

Diese Behandlung beinhaltet die Leistungen der Bergkristall Klassik-Gesichtsbehandlung inklusive Augenbrauenkorrektur sowie einer entspannenden Gesichts- und Dekolteemassage, lassen Sie sich mit den Produkten von Maria Galland verwöhnen, jede Behandlung wird individuell auf Sie abgestimmt: ca. 90 Verwöhnminuten, Euro 115,-

SOIN HYDRATION EXPRESS

Schenken Sie Ihrer Haut eine Frischkur mit Collagen & Hyaluronsäure in 45 min: Abreinigung, Sanftes Peeling, Spezialampulle, Feuchtigkeitsmaske, Feuchtigkeitsserum plus Abschlußpflege: ca. 45 Verwöhnminuten, Euro 58,-

Aktionen / Tages- oder Wochenpackages

Nach dem Skifahren ca. 45 Verwöhnminuten, Euro 68,-

Kombimassage von Relax-Fuss-Beinmassage & Kopfspezialmassage, Entspannung von schweren Beinen, müden Füßen und des beanspruchtem Kopf-Nacken-Schulterbereichs

SPA Chalet – Für Sie oder Ihn ca. 170 Verwöhnminuten, Euro 175,-

- > Gesichtsbehandlung: ca. 60 min
- > Maniküre mit Handmassage: ca. 50 min
- > Ganzkörperpeeling: ca. 30 min
- > Klassische Teilkörpermassage: ca. 25 min

SPA Chalet SPEZIAL – Für Sie oder Ihn ca. 250 Verwöhnminuten, Euro 275,-

- > Gesichtsbehandlung Premium: ca. 90 min
- > Maniküre mit Handcocon: ca. 80 min
- > Ganzkörperpeeling: ca. 30 min
- > Klassische Ganzkörpermassage: ca. 50 min

SPA Chalet LUXUS – Für Sie oder Ihn ca. 260 Verwöhnminuten, Euro 300,-

- > Gesichtsbehandlung „La Methode Mille“, Exklusivbehandlung mit weißem Trüffel und 24-karätigem Gold: ca. 90 min
- > Maniküre mit Handcocon: ca. 80 min
- > Ganzkörperpeeling: ca. 30 min
- > Ayurvedische Ganzkörperölmassage: ca. 60 min

SPA Chalet Körperbehandlungen

Gerade in der Winterzeit braucht unsere Haut mehr Pflege. Bedingt durch Heizungsluft und Kälte ist sie oft rau und irritiert. Die nachfolgenden Körperpeelings fördern die Entgiftung und Entschlackung, entfernen abgestorbene Hautzellen und lassen dadurch Pflegestoffe besser eindringen, Ihre Haut fühlt sich glatt und seidig an, eine perfekte Kombination mit einer anschließenden Ganzkörpermassage.

BERGKRISTALLSALZ-KÖRPERPEELING

> Ganzkörperpeeling mit warmen Öl, Bergkristallsalz und einem Aromaduft Ihrer Wahl: ca. 30 Verwöhnminuten, 41,-

BERGHONIG- KÖRPERPEELING

> Ganzkörperpeeling mit warmen Öl, braunem Zucker und Berghonig: ca. 30 Verwöhnminuten, 41,-

GANZKÖRPERPEELING NACH MARIA GALLAND

Peeling- Mousse mit Meerfenchel & Sonnenblumenöl, besonders für die empfindliche Haut: ca. 30 Verwöhnminuten, 41,-

KÖRPERMODELLAGE NACH MARIA GALLAND

Eine spezielle Körperpackung aus Alginat und Muschelkalk für Bauch, Po ODER Dekolletee. Durch die Wahl der zusätzlichen Wirkstoffextrakte, wie Schachtelhalm, Efeu, Echinacea und Koffein, bestimmen sie die Behandlung der Problemzonen. Der Effekt kann durch die Nachbehandlung mit den effektiven Körperprodukten von Maria Galland erhalten und verbessert werden: ca. 70 Verwöhnminuten, Euro 82,-

KÖRPERBEHANDLUNG NACH MARIA GALLAND

Zu Beginn erfolgt ein reinigendes Peeling- Mousse, nach anschließender Dusche werden auf die Problemzonen wie zum Beispiel Bauch, Beine und Hüften spezielle Body- Shaping- Gele, festigende Büsten- Emulsion und eine modellierende reichhaltige Körpercreme eingearbeitet ca. 60 Verwöhnminuten, Euro 85,-

Spa Chalet Beauty Extras /Solo oder zur Gesichtsbehandlung buchbar:

FÜR SCHÖNE AUGENBLICKE

Augenbehandlung mit einer Spezialampulle mit Retinol und einer kühlenden Thallasso-Augenmaske, abschwellend, entspannend, Fältchen werden gemildert – besonders effektiv als Intensivkur

- > 3er Behandlung: Euro 95,-
 - > 30 Verwöhnminuten: Euro 35,-
-

- > Wimpern färben: Euro 15,-
 - > Augenbrauen färben: Euro 12,-
 - > Augenbrauen fassionieren: Euro 12,-
 - > Entspannende Gesichtsmassage: ca. 20 min/Euro 35,-
 - > Spezialampullen: Euro 13,50 - 17,50
-

- > Tages Make-up: Euro 28,-
- > Abend Make-up: Euro 38,-

Für Männer und Jugendliche

SPA Chalet HOMME – Nur für Ihn ca. 90 Verwöhnminuten, Euro 98,-

Optimale Entspannungsbehandlung für die Männerhaut:

- > Relax-Rückenmassage
- > Gesichtsbehandlung mit Peeling, Tiefenreinigung, Gesichts- und Kopfmassage, Maske und Abschlußpflege

SPA Chalet YOUNG ca. 145 Verwöhnminuten im Gesamtpaket, Euro 158,- Für unsere jungen Gäste (bis 18 Jahre)

- > Kleine Gesichtsbehandlung, speziell auf die Bedürfnisse der jungen Haut abgestimmt: ca. 50 Verwöhnminuten, Euro 68,-
- > Kleine Maniküre, bei Bedarf mit Lack: ca. 45 Verwöhnminuten, Euro 32,-
- > Salzkörperpeeling und anschließende kleine Rückenmassage: ca. 50 min, Euro 68,-

SPA Chalet Massageangebot

KLASSISCHE TEILMASSAGE

Für den Nacken, Rücken oder bei beanspruchten Beinen, die Muskulatur wird gelockert und Verspannungen werden gelöst: ca. 25 min. Euro 44,-

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Die Blutzirkulation des ganzen Körpers wird gefördert und somit auch der Abtransport von Schlackestoffen. Mit Hilfe der Massagegriffe werden Verspannungen in der Muskulatur der Arme, Beine und vom Rücken ausgeglichen und gelöst: ca. 50 min. Euro 72,-

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Wohltuende Entspannungsbehandlung für Arme, Beine, Rücken, Bauch (auf Wunsch auch Gesicht & Dekolletee) mit angewärmtem Öl und einem Aromaduft Ihrer Wahl: ca. 50 min. Euro 74,-

KOPF-SPEZIALMASSAGE

Es werden Nacken und Schulterbereich sowie die Shiatsu Punkte im Gesicht behandelt. Zum Abschluss fördert die Kopfmassage die Tiefenentspannung. Empfehlend bei Stresssituationen und Migräne: ca. 25 min. Euro 44,-

RELAX-FUSS-BEINMASSAGE

Entspannende und wohltuende Massage, fördert auch die Durchblutung: ca. 25 min. Euro 44,-

SPA Chalet Massageangebot

HOT STONE MASSAGE

Sie werden mit warmem Öl und erwärmten Lavasteinen massiert. Das anschließende Auflegen der Steine auf die Energiezentren ist beruhigend, ausgleichend für Körper und Seele. Diese Massage aktiviert den Lymphfluss und den Gewebestoffwechsel und ist besonders hilfreich bei Kopfschmerzen und Muskelkater: ca. 60 min. Euro 89,-

ABHYANGA

Eine Ayurvedische Ganzkörperölmassage, die eine besonders hohe Anti-Stress-Wirkung erzielt. Der gesamte Körper, sowie Gesicht und Kopf werden mit einbezogen. Dieses geschlossene Massage-System dient der Harmonisierung der Körperenergien und Ausscheidung von Gewebeschlacken. Diese exklusive Entspannungsmassage erfolgt im gleichmäßigem Rhythmus mit einem speziellen wohlig warm temperiertem Öl: ca. 60 min. Euro 89,-

HOTEL
BERGKRISTALL

O B E R L E C H | A R L B E R G | ★ ★ ★ ★ SUPERIOR



WRANN
HOTELS

HIER KÖNNEN SIE WIRKLICH ENTSPANNEN

In unserem SPA-Chalet haben wir neue Maßstäbe gesetzt – sowohl architektonisch als auch beim Wohlbefinden. Treten Sie ein in die bezaubernde Welt unserer SPA-Lounge. Hier erwartet Sie eine einzigartige Atmosphäre und hochwertiges Service.

Unser Angebot ist vielfältig: Mehrere Sauna- und Ruhelandschaften stehen zur Verfügung, ebenso wie Laconium mit Lichttherapie oder Whirlpool. Und für die Individualisten: Kosmetik- und Gesichtsbearbeitungen mit exklusiven Produkten von Maria Galland, Massage oder Peeling je nach Typ.

HERE YOU REALLY CAN RELAX

We've raised the bar with our new Spa Chalet – both in terms of architecture and wellbeing. Enter the enchanting world of our spa lounge. Here you can experience a unique atmosphere and quality service.

Our spa services are extensive: we have several sauna and rest areas as well as a steam bath with light therapy and a jacuzzi. Individual services include cosmetic and facial treatments using exclusive Maria Galland products, massages or skin peels, according to skin type.

Opening hours:

Fitness: 07:30 am until 8:00 pm

SPA-Lounge: 14:00 pm until 8:00 pm; in case of bad weather upon enquiry.

Bookings:

We kindly ask you to book your treatments in advance. You can call us under the phone number +43 5583/2678 or you can make your reservation in the SPA Lounge or at the reception desk. We will give you all the essential information regarding the choice of your treatment.

Cancellation:

You can cancel your appointment free of charge up to six hours prior to the treatment. In case of a short notice cancellation (up to two hours before your appointment) we have to charge you the booked treatment. Thank you for your understanding.

Wellness area etiquette:

Our wellness area is a place of relaxation and rest. We kindly ask you to switch off your mobile phones and please do not consume alcohol beverages. Please note that it is not allowed to smoke in the wellness area. In your rooms you can find the bathrobes and slippers which you can freely use to enter the wellness area.

Only the guests who are older than 16 years are allowed to enter the wellness area – SPA Lounge.
Children and teenager up to 16 years are welcome in our SPA in the main building

Our beauticians are looking forward to your visit!

SPA chalet – Manicure & Pedicure

Dear guests, please note that we do not offer the services of modellages nails as well as Shellac and permanent paint.

MANICURE with HAND MASSAGE: ca. 50 pampering minutes, Euro 38,-
with LACQUER: ca. 15 pampering minutes more Euro 8,-
with FRENCH LACQUER: ca. 30 pampering minutes more, Euro 16,-

HANDCOCOON

as wrapped in cotton, especially for winter hands: it includes peeling, ampoule, massage and a special mask:
ca. 35 pampering minutes, Euro 35,-

COSMETICAL FOOT CARE with a foot massage

includes foot bath, cutting and filing your nails, treatment of nails and cuticle,
removing of the cornea and a short foot massage: ca. 60 pampering minutes, Euro 52,-

SPECIAL FOOT CARE

recommended when having problems with ingrown nails, corns, thickened and infected nails.
It also includes the services of the “Cosmetical foot care”: ca. 80 pampering minutes, Euro 72,-

FOOT COCOON

as if you were walking on clouds, specially for strained feet, includes foot bath, peeling,
massage, special mask and foot cream: ca. 40 pampering minutes, Euro 35,-

Depilation with warm wax

Time depends on the effort and area

> UPPER LIP/CHIN: each Euro 9,- > BIKINI AREA/SHOULDERS: each Euro 18,- > LEGS TO THE KNEE: Euro 29,-
LEGS COMPLETELY: Euro 41,- > Back: Euro 29,-

MARIA GALLAND „Beauty care with a method“

Decades of experience and established research have brought facial and body care products which are perfect for all of your needs – exclusive and effective. For every skin condition we have the right treatment programme. We will advise you to choose the right facial treatment and are looking forward to welcoming you!

LA METHODE MILLE

Facial treatment to reduce wrinkles, for regeneration and tightening the skin. This anti-age treatment of the new generation includes peeling, massage, two special masks and an ampoule with active ingredients such as white truffle, encapsulated 24 carat gold and a prizewinning cell activator – composed for high expectations!: ca. 90 pampering minutes, Euro 125,-

MASQUE MODELLANT

The MASQUE MODELLANT – individual and unique.

Under the self warming and solidifying mineral mask we put products which will work best for your skin and which have a big effect on your skin. You skin will regain its strength and youth and will shine again: ca. 90 pampering minutes, Euro 98,-

SYSTEME DERMATOLOGIQUE

A medical facial treatment, specially for sensitive skin and skin with allergies. A system treatment, without parabens, perfumes and fragrances. Step into a new skin – your own!: ca. 90 pampering minutes, Euro 98,-

THALASSO – Facial treatment

A real power therapy from out of the sea. This refreshing algae mask tightens the skin and gives you a highly concentrated, long lasting sense of moisture – the perfect short holidays for your skin!: ca. 90 pampering minutes, Euro 98,-



MARIA GALLAND
PARIS

Facial treatments

At the therapy „COCOON“

the wellness and relaxation are the most important ingredients. A pleasant foam mask embraces your face like a cocoon, the finest active ingredients will be infiltrated during a special massage: ca. 60 pampering minutes, Euro 78,-

INFINIBLANC

Anti-age in its most shiny form – exclusive power-brightening-complex brightens the pigment disorder and age spots and helps the complexion to be balanced; recommended before special occasions: ca. 60 pampering minutes, Euro 78,-

BERGKRISTALL CLASSIC

This treatment includes cleaning, peeling with steam, deep cleaning and an individual mask (without facial massage): ca. 60 pampering minutes, Euro 78,-

BERGKRISTALL PREMIUM

This treatment includes the services of the “Bergkristall Classic treatment” with eyebrow correction and relaxing facial and décolleté massage. Enjoy yourself in the treatment with the products of Maria Galland: each treatment will be made to fit your wishes and expectations!:
ca. 90 pampering minutes, Euro 115,-

SOIN HYDRATION EXPRESS

Give your skin a rejuvenating treatment with collagen and hyaluronic acid in 45 minutes:
Cleansing, gentle exfoliation, special ampoule, moisturizing mask, moisturizing serum plus final care, ca. 45 pampering minutes, Euro 58,-

Special offers / Day or week packages

After skiing ca. 45 pampering minutes, Euro 68,-

Combination of relaxing foot and leg massage, special head massage,
relaxation for tired legs and feet, strained head, neck and shoulder area

SPA chalet – for her or him ca. 170 pampering minutes, Euro 175,-

- > Facial treatment: ca. 60 minutes
- > Manicure with hand massage: ca. 50 minutes
- > Full body peeling: ca. 30 minutes
- > Classic partial massage: ca. 25 minutes

SPA Chalet SPECIAL – for her or him ca. 250 pampering minutes, Euro 275,-

- > Premium facial treatment: ca. 90 minutes
- > Manicure and hand cocoon: 80 minutes
- > Whole body peeling: ca. 30 minutes
- > Classic full body massage: ca. 50 minutes

SPA chalet LUXURY – for her or him ca. 260 pampering minutes, Euro 300,-

- > Facial treatment “La Methode Mille”, exclusive treatment with white
truffle and 24 carat gold: ca. 90 minutes
- > Manicure with hand cocoon: ca. 80 minutes
- > Full body peeling: ca. 30 minutes
- > Ayurveda whole body massage: ca. 60 minutes

SPA Chalet Body treatments

Because of the warm air and cold during winter needs our skin more treatment, because it is often rough. The following body peeling help to detoxify your body and loose weight, remove stalled skin cells and help the care ingredients to infiltrate. Your skin is smooth and silky - a perfect combination with a concluding full body massage.

BERGKRISTALL SALT BODY PEELING

Full body peeling with warm oil, Bergkristall salt and essence of your choice: ca. 30 pampering minutes, Euro 41,-

MOUNTAIN HONEY – BODY PEELING

Full body peeling with warm oil, brown sugar and mountain honey: ca. 30 pampering minutes, Euro 41,-

FULL BODY SCRUB with the products by Maria Galland

Exfoliating mousse with sea fennel and sunflower oil, especially for sensitive skin: ca. 30 pampering minutes, Euro 41,-

BODY MODELLING with the products by Maria Galland

A special body package from alginate and shell limestone for your abdomen, legs, buttock OR décolleté. By picking some extra active substance extracts such as horse tail, ivy, Echinacea and caffeine you can determine the treatment of the problem areas. The effect can be preserved and enhanced by an after-treatment using the effective body care products by Maria Galland: ca. 70 pampering minutes, Euro 82,-

BODY TREATMENTS with the products by Maria Galland

Beginning with a cleansing exfoliation mousse, followed by a shower, going on with rub in of special body sculpting gels, firming busts emulsion and a modeling rich body cream on the problem areas such as belly, legs and hips. ca. 60 pampering minutes, Euro 85,-

SPA Chalet Beauty Extras / You can book it separately or together with a facial treatment

FOR A BEAUTIFUL LOOK

Eye treatments with a special ampoule with retinol and a cooling Thallasso-eye mask, decongestant, relaxing, wrinkles will be reduced – especially effective as an intensive therapy

3 treatments: Euro 95,-

30 pampering minutes: Euro 35,-

- > Eyelashes colouring: Euro 15,-
 - > Eyebrows colouring: Euro 12,-
 - > Eyebrows shaping: Euro 12,-
 - > Relaxing facial massage: 20 min, Euro 35,-
 - > Special ampoule: Euro 13,50 - 17,5
-

- > Day Make-up: Euro 28,-
- > Evening Make-up: Euro 38,-

For men and teenagers

SPA chalet Homme Just for HIM ca. 90 pampering minutes, Euro 98,-

The optimal relaxing treatment for the man's skin:

- > It includes back massage and a facial treatment with peeling, deep cleaning, facial and head massage, mask and a final treatment.

SPA chalet YOUNG ca. 145 pampering minutes in a package, Euro 158,-
For our young guests (up to the age of 18)

- > Small facial treatment, especially for the young skin: ca. 50 pampering minutes, Euro 68,-
- > Small manicure, with lacquer if requested: ca. 45 pampering minutes, Euro 32,-
- > Full body peeling with final small back massage: ca. 50 min, Euro 68,-

SPA Chalet Massage Offer

CLASSIC PARTIAL MASSAGE

For neck, back or legs, the musculature system will be relaxed and the tension released:
ca. 25 pampering minutes, Euro 44,-

CLASSIC FULL BODY MASSAGE

The blood circulation of the whole body will be enhanced and by that also the removal of the waste substances.
By this massage technique all the tensions in the musculature system of the arms, legs and back will be released and balanced:
ca. 50 pampering minutes, Euro 72,-

RELAXING MASSAGE

Pleasant relaxing treatment for your arms, legs, back, abdomen (if you wish also face and décolleté)
with warm oil and essence of your choice:
ca. 50 pampering minutes, Euro 74,-

SPECIAL HEAD MASSAGE

In this massage we will treat your neck, shoulder area and facial shiatsu points.
At the end of this massage it is essential to have a deep relaxation. Recommended with stressful situations and migraine:
ca. 25 pampering minutes, Euro 44,-

RELAXING FOOT & LEG-MASSAGE

Relaxing and soothing massage, also beneficial to the circulation: ca. 25 pampering minutes, Euro 44,-

SPA Chalet Massage Offer

HOT STONE MASSAGE

In this treatment we use warm oil and warm lava stones. By laying the stones on the energy centres you will feel calm and your body and soul will be balanced. This massage enhances the lymph flow and the metabolism within the tissue and is helpful with the headaches and aching muscles: ca. 60 pampering minutes, Euro 89,-

ABHYANGA

Full body Ayurveda oil massage which is helpful to reduce stress where your whole body, face and head will be treated. This closed massage system is good for achieving the harmony of the body energies and for removing the waste substances from your body. Abhyanga as an exclusive relaxing massage follows a balanced rhythm with special warm oil: ca. 60 pampering minutes, Euro 89,-



WRANN
HOTELS